



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Koch, Stephan

Klubs: Feuerwehr Gotha

Numurs: 326

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:46

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 265 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 52(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40	10.00	57:14	5:43	57	17:39	276	18:40
finišs	10.00	54:32	5:27	50	18:08	255	19:12	20.00	1:51:46	5:35	52	35:47	265	37:52