



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lünser, Christian

Klubs: BSG Steigerwald Egstedt

Numurs: 567

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:48

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 279 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 53(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46	10.00	56:20	5:38	54	16:45	255	17:46
finišs	10.00	56:28	5:38	53	20:04	296	21:08	20.00	1:52:48	5:38	53	36:49	279	38:54