



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Guder, Steffen

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 177

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:46

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 278 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 32(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10.00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32
finišs	10.00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20.00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52