



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Volkmar, Michael

Klubs: BBZ Sonneberg

Numurs: 231

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:02

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 282 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 13(no 28)

Grupās labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 57:57 | 5:47 | 15 | 14:42 | 290 | 19:23 | 10.00 | 57:57 | 5:47 | 15 | 14:42 | 290 | 19:23 |
| finišs | 10.00 | 55:05 | 5:30 | 13 | 14:35 | 274 | 19:45 | 20.00 | 1:53:02 | 5:39 | 13 | 29:17 | 282 | 39:08 |