



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Christ, Rolf

Klubs: KO Hartha

Numurs: 17

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:11

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:46:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59	10.00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59
finišs	10.00	54:38	5:27	4	2:44	260	19:18	20.00	1:53:11	5:39	3	6:47	284	39:17