26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lohrmann, Ralf

Klubs: Kirchberg
Numurs: 202

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:28

Ātrums: 10.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 333 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 288 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 43(no 56)
Grupas labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00	10.00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00
finišs	10.00	53:54	5:23	36	16:55	244	18:34	20.00	1:53:28	5:40	43	37:11	288	39:34