



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Tirschmann, Jan**

Klubs: Meininger Drachen

Numurs: 52

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:11

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 291 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 52(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10.00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02
finišs	10.00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20.00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17