# 26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

## Detalizēti rezultāti

## Rühling, Dirk

Klubs: Ilmkniee
Numurs: 331

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Kopējais laiks: 1:54:19

Ātrums: 10.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 53(no 76)
Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietas grupā | Atrāztrūkums grupā | Vietas Vīrieši | Atrāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietas grupā | Atrāztrūkums grupā | Vietas Vīrieši | Atrāztrūkums Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| 10 km | 10.00 | 59:04 | 5:54 | 57 | 16:36 | 312 | 20:30 | 10.00 | 59:04 | 5:54 | 57 | 16:36 | 312 | 20:30 |
| finišs | 10.00 | 55:15 | 5:31 | 49 | 15:23 | 277 | 19:55 | 20.00 | 1:54:19 | 5:42 | 53 | 31:40 | 292 | 40:25 |