



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Rühling, Dirk**

Klubs: Ilmkniee

Numurs: 331

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:19

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 341 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 292 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 53(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	59:04	5:54	57	16:36	312	20:30	10.00	59:04	5:54	57	16:36	312	20:30
finišs	10.00	55:15	5:31	49	15:23	277	19:55	20.00	1:54:19	5:42	53	31:40	292	40:25