26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Planert, Carsten

Klubs: LG Trinkfix
Numurs: 214

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:25

Ātrums: 10.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 342 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 293 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 44(no 59)
Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10.00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50
finišs	10.00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20.00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31