



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fischbach, Hagen

Klubs: Bystronic

Numurs: 449

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:46

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 55(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 57:05 | 5:42 | 50 | 14:37 | 273 | 18:31 | 10.00 | 57:05 | 5:42 | 50 | 14:37 | 273 | 18:31 |
| finišs | 10.00 | 57:41 | 5:46 | 57 | 17:49 | 314 | 22:21 | 20.00 | 1:54:46 | 5:44 | 55 | 32:07 | 299 | 40:52 |