



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schrodt, Freddy

Klubs: Simply The Rest

Numurs: 318

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:50

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 300 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 56(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19	10.00	59:53	5:59	61	17:25	326	21:19
finišs	10.00	54:57	5:29	48	15:05	271	19:37	20.00	1:54:50	5:44	56	32:11	300	40:56