



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kubat, Michael

Klubs: Simply The Rest

Numurs: 240

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:27

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 303 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 57(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17	10.00	58:51	5:53	56	16:23	307	20:17
finišs	10.00	56:36	5:39	51	16:44	299	21:16	20.00	1:55:27	5:46	57	32:48	303	41:33