



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ros, Kira

Klubs: Ilmenau

Numurs: 431

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:36

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:42:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36	10.00	59:30	5:57	6	7:17	60	16:36
finišs	10.00	56:06	5:36	6	7:14	47	15:15	20.00	1:55:36	5:46	6	12:45	57	31:49