



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Warko, Birgit

Klubs: Bootcamper

Numurs: 145

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:33

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 13(no 33)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21	10.00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21
finišs	10.00	55:18	5:31	12	9:45	45	14:27	20.00	1:55:33	5:46	13	23:44	55	31:46