



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lichtenberg, Conny

Klubs: GröLiWelt

Numurs: 170

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:37

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 45(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56	10.00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56
finišs	10.00	57:07	5:42	46	20:50	305	21:47	20.00	1:55:37	5:46	45	40:03	304	41:43