



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kästner, Bernd

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 155

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:47

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 364 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 15(no 28)

Grupās labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10.00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15
finišs	10.00	57:58	5:47	17	17:28	319	22:38	20.00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53