



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Greiner-Barnickel, Nadine

Klubs: Run & Bike-Team Coburg

Numurs: 285

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:45

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 363 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 10(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	57:43	5:46	7	6:30 48	10.00	57:43	5:46	7	6:30 48
finišs	10.00	58:02	5:48	10	9:09 69	20.00	1:55:45	5:47	10	15:18 58