



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Haak, Ralf**

Klubs: Weimar

Numurs: 12

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:55

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 307 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 37(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10
finišs	10.00	57:11	5:43	38	18:30	308	21:51	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01