26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Haak, Ralf

Klubs: Weimar
Numurs: 12

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:55

Ātrums: 10.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 307 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 37(no 51)
Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10	10.00	58:44	5:52	34	18:32	304	20:10
finišs	10.00	57:11	5:43	38	18:30	308	21:51	20.00	1:55:55	5:47	37	37:02	307	42:01