



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Vogt, Heiko

Klubs: Feuerwehr Kölleda

Numurs: 107

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:20

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 311 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 59(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08	10.00	56:42	5:40	48	14:14	265	18:08
finišs	10.00	59:38	5:57	62	19:46	339	24:18	20.00	1:56:20	5:48	59	33:41	311	42:26