26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wölfel, Roland

Klubs: Sonntagsläufer
Numurs: 601

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:50

Ātrums: 10.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 316 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 17(no 28)
Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16	10.00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16
finišs	10.00	58:00	5:47	18	17:30	320	22:40	20.00	1:56:50	5:50	17	33:05	316	42:56