26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Michael

Klubs: Eintracht Altersbach
Numurs: 5

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:35

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 381 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 319 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 49(no 59)
Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	14:40	198	15:23
finišs	10.00	1:03:38	6:21	56	27:21	366	28:18	20.00	1:57:35	5:52	49	42:01	319	43:41