



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hellmich, Doreen

Klubs: Schwerte

Numurs: 10

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:15

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 386 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 9(no 21)

Grupās labākais laiks: 1:32:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25
finišs	10.00	57:56	5:47	9	12:04	68	17:05	20.00	1:58:15	5:54	9	25:28	65	34:28