



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Höhn, Kai

Klubs: Laufexpress Rudolsta

Numurs: 625

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:41

Ātrums: 14.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 2(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54
finišs	10.00	40:13	4:01	2	0:21	14	4:53	20.00	1:22:41	4:08	2	0:02	14	8:47