



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Gillardon, Elke

Klubs: TV 1904 Lützelbuch

Numurs: 188

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:15

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 408 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 19(no 33)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27							
finišs	10.00	56:54	5:41	15	11:21	60	16:03	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28