



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kujau, Manja

Klubs: Ilmkniee

Numurs: 369

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:42

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 12(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03 80	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03 80
finišs	10.00	1:00:26	6:02	13	11:33 83	20.00	2:01:42	6:05	12	21:15 80