



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mannig, Grit

Klubs: Römhild

Numurs: 61

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:40

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 425 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	58:24	5:50	9	7:11 52	10.00	58:24	5:50	9	7:11 52
finišs	10.00	1:03:16	6:19	18	14:23 109	20.00	2:01:40	6:05	11	21:13 79