



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Prasser, Niels

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 430

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:38

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 353 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 56(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44
finišs	10.00	59:20	5:56	52	23:03	336	24:00	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44