



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Koch, Christian

Klubs: Ilmenau

Numurs: 644

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:08

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 449 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 66(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
10 km	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01	10.00	1:00:35	6:03	63	18:07	336	22:01
finišs	10.00	1:03:33	6:21	69	23:41	365	28:13	20.00	2:04:08	6:12	66	41:29	359	50:14