



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Malsch, Antje

Klubs: LT Altensteiner Park

Numurs: 579

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:52

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56
finišs	10.00	1:01:02	6:06	4	10:54	90	20:11	20.00	2:04:52	6:14	4	23:41	93	41:05