



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Volk, Stefanie

Klubs: Die Reise zum Mond

Numurs: 385

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:57

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 94 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 15(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:03:00	6:17	14	11:47	91	20:06	10.00	1:03:00	6:17	14	11:47	91	20:06
finišs	10.00	1:01:57	6:11	14	13:04	98	21:06	20.00	2:04:57	6:14	15	24:30	94	41:10