



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jana

Klubs: Rudolstadt

Numurs: 494

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:23

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 465 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 17(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06 98	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06 98
finišs	10.00	1:02:04	6:12	16	13:11 100	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56 100