



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Arndt, Joachim

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 174

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:38

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 468 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 366 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 22(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53	10.00	1:03:27	6:20	24	20:12	371	24:53
finišs	10.00	1:02:11	6:13	22	21:41	360	26:51	20.00	2:05:38	6:16	22	41:53	366	51:44