



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kirste, Udo

Klubs: Simply The Rest

Numurs: 315

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:27

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 478 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 368 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 69(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43	10.00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43
finišs	10.00	1:02:10	6:13	68	22:18	359	26:50	20.00	2:07:27	6:22	69	44:48	368	53:33