



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Sieber-Held, Anke

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 530

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:44

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 482 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 28(no 33)

Grupās labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38	10.00	1:04:32	6:27	28	18:16	114	21:38
finišs	10.00	1:03:12	6:19	28	17:39	107	22:21	20.00	2:07:44	6:23	28	35:55	112	43:57