



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 450

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:51

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 484 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 372 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:07:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10.00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25
finišs	10.00	1:03:52	6:23	1	-	371	28:32	20.00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57