



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Deinhard, Jens-Uwe

Klubs: Laufburschen Ilmenau

Numurs: 408

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:49

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 492 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 378 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 45(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 1:06:55 | 6:41 | 48 | 26:43 | 389 | 28:21 | 10.00 | 1:06:55 | 6:41 | 48 | 26:43 | 389 | 28:21 |
| finišs | 10.00 | 1:02:54 | 6:17 | 44 | 24:13 | 363 | 27:34 | 20.00 | 2:09:49 | 6:29 | 45 | 50:56 | 378 | 55:55 |