



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Planke, Heike**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 485

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:54

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 493 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 115 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 29(no 33)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56
finišs	10.00	1:10:04	7:00	30	24:31	130	29:13	20.00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07