



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jensch, Gudrun

Klubs: TV 1904 Laufen&Walke

Numurs: 102

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:58

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 495 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 116 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 19(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:05:09	6:30	19	13:56	116	22:15	10.00	1:05:09	6:30	19	13:56	116	22:15
finišs	10.00	1:04:49	6:28	19	15:56	115	23:58	20.00	2:09:58	6:29	19	29:31	116	46:11