



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Pohling, Ulf

Klubs: Skatstadtmarathon

Numurs: 129

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:09

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 380 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47
finišs	10.00	1:03:48	6:22	15	15:26	369	28:28	20.00	2:10:09	6:30	16	30:06	380	56:15