



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Jürgen

Klubs: Laufburschen Ilmenau

Numurs: 412

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:40

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 501 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 384 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 26(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09
finišs	10.00	1:04:57	6:29	24	24:27	380	29:37	20.00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46