



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ehsam, Carolin

Klubs: Nürnberg

Numurs: 238

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:50

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 510 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 121 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 21(no 24)

Grupā labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35
finišs	10.00	1:09:21	6:56	22	28:30	124	28:30	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03