



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Westendorff, Mirka

Klubs: Schwentimental

Numurs: 137

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:45

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 513 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 123 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:26:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44	10.00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44
finišs	10.00	1:08:07	6:48	11	25:42	121	27:16	20.00	2:14:45	6:44	11	48:31	123	50:58