



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Freitag, Roman

Klubs: Kath. Laufjugend ARN

Numurs: 363

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:57

Ātrums: 14.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 7(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	43:11	4:19	10	3:36	21	4:37	10.00	43:11	4:19	10	3:36	21	4:37
finišs	10.00	40:46	4:04	7	4:22	20	5:26	20.00	1:23:57	4:11	7	7:58	19	10:03