



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Pohling, Monika

Klubs: Skatstadtmarathon

Numurs: 128

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:05

Ātrums: 8.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 519 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 128 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:58:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:08:14	6:49	6	7:17 128	10.00	1:08:14	6:49	6	7:17 128
finišs	10.00	1:09:51	6:59	6	12:17 129	20.00	2:18:05	6:54	6	19:34 128