



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 334

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:12

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 524 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 73(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17
finišs	10.00	1:11:21	7:08	74	31:29	397	36:01	20.00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18