



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Sennhenn, Silvia

Klubs: SC Meißner Eschwege

Numurs: 179

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:36

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 530 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 134 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:42:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22
finišs	10.00	1:10:20	7:01	15	21:28	132	29:29	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49