



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Morgenroth, Sandra

Klubs: SV Germania Ilmenau

Numurs: 65

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:34

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 536 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 138 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:26:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43 121	10.00	1:06:32	6:39	10	22:43 121
finišs	10.00	1:16:02	7:36	13	33:37 145	20.00	2:22:34	7:07	12	56:20 138