



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Siepe, Marion

Klubs: TV Arnsberg

Numurs: 87

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:24

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 539 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 140 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 20(no 23)

Grupās labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56
finišs	10.00	1:10:34	7:03	20	21:41	135	29:43	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37