



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Scherf, Dirk**

Klubs: Lauscha

Numurs: 637

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:34

Ātrums: 8.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 545 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 403 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 75(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09
finišs	10.00	1:14:51	7:29	75	34:59	401	39:31	20.00	2:27:34	7:22	75	1:04:55	403	1:13:40