



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ernst, Steffen

Klubs: SG Rennsteig Masserb

Numurs: 186

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:33

Ātrums: 8.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 543 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 402 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 59(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24
finišs	10.00	1:15:35	7:33	59	39:18	403	40:15	20.00	2:27:33	7:22	59	1:11:59	402	1:13:39